

A helyieket támogatja a bizottság

SZEKSZÁRD Támogatási kérelmekről, önkormányzati bérlásokra beadott pályázatokról döntött pénteki ülésén Grécsy-Félegyházi Gyöngyvér elnökletével a Szekszárdi Közgazdász Szociális, Egészségügyi, Környezeti és Fenntartathatósági Bizottsága. Támogatást kapott a Szekszárdi Nyugdíjasok Területi Érdekszövetsége, négyen tovább kapják az ápolási támogatást, egy ötödik igénylőnek viszont vissza kell fizetni a kapott összeget. A hölgy ugyanis szabadságvesztését tölti, így nem gondoz senkit, ám a pénzt felvette. Negyvenhárom kapnak lakhatási támogatást, hat kérelmet viszont az igénylők magasabb jövedelme miatt el kellett utasítani, ötven szociális bérlakásba költözhetnek.

Kapott a bizottság egy furcsa kérést is. A Vakok és Gyengénlátók Fejér Megyei Szervezete fordult támogatásért hozzájuk, de azt sem jelölték meg, hogy mire kellene a pénz. Vélhetően több helyre küldtek hasonló levelet, ezért a bizottság tagjai úgy szavaztak, ha kell, inkább a helyieket támogatnák.

Sz. L.

Vallási életről nyílik kiállítás Kisdorogon

KISDOROG Szent Lőrinc Egyháztörténeti Kiállítás nyílik vasárnap tizenegy órakor Kisdorogon, a nemrég felújított plébánia épületében. A tárlatot Felföldi László, pécsi megyés püspök nyitja meg. A kiállítás kettős céllal jött létre. Egyrészt az ide látogatók számára képet szeretnének nyújtani ennek a gazdag, színes kulturális hagyományokkal rendelkező, három különböző népcsoportot magába foglaló falunak a vallási életéről, mely mindvégig szervező-, megtartóerővel bírt a közösség életében. A mikro-történeti szempontú megközelítés jellemzi az összeállítást, tehát a helyben fellelt dokumentumok, visszaemlékezések, tárgyak, személyes emlékek mellett a levéltárak Kisdorogra vonatkozó adatait gyűjtötték egybe.

TN

A taekwondo stílusa finomabb, ezért kedvelik a nők is

Gyerekek tekinthetnek be a küzdősport világába



Az edzések részben játékos formában zajlanak és kellő pihenőidőt tartanak a tréningek között (galéria: teol.hu)

Fotó: Mártonfal Dénes

A szakosás, Szalkán tartott sporttábor mellett idén lehetősége nyílt a legkisebbeknek, hogy betekintést kapjanak egy különleges koreai küzdősport világába. Rácz Petra, az Alisca Taekwondo Klub elnöke és vezetőedzője profihoz méltóan fejleszt a gyermekeket.

Schilli-Bárány Margit
margit.baranymediaworks.hu

SZÁLKA Mindjárt kezdődik a tanév, de az új generáció még augusztus utolsó hetében beleszokhat a Koreából származó, speciális sportágba. Rácz Petra elmondta, az igény szülte ezt a napközis tábort. – Egyszer, sok évvel ezelőtt szerveztem egy hasonlót, azóta nem, mert

a bentlakásos volt a népszerű, ott több korosztályt tudtunk fogadni és külön foglalkozni velük. Ám vannak ovisaink és kisiskolásaink, akik nem mernek még eljönni a „nagy táborba”, ezért elsősorban rájuk épül ez a mostani. Nyolc flúgyerek táborazik nálunk, újrakezdésképpen ez a létszám tökéletes. Mindenkire elég figyelmet tudunk fordítani, segítségemmel, Bánki Lillivel, így a kezdők is jól megismerik ennek a sportnak az alapjait – mondta az elnök, aki arról is beszélt, a taekwondo a kevésbé „véres” küzdősportok közé tartozik. Bár egy laikus számára

hasonlít a karatehoz, mégis sok különbség van.

– Főként a szabályrendszer tér el a többi küzdősporttól, de a mozgás stílusa is más. Olimpiai sportág 2000 óta, így

Olimpiai sportág 2000 óta, így egyre szélesebb kör ismeri meg

egyre szélesebb kör ismeri meg. Ez egy úgynevezett fullkontakt sport, de használunk védőfelszereléseket, így bár a zúzódások mindennaposak, kisebb a komoly sérülés veszélye, azok is inkább a férfi-

mezőnyben fordulnak elő. Éppen emiatt viszonylag sok lány jár az edzésekre. A mozgás stílusa is finomabb és kidolgozottabb, ezért közelebb állhat a nőkhez, mint más hason-

ló sportág. A versenyzés már egy más kategória, egyesületünkben vannak versenyzők is, de sokan hobbiként űzik ezt a testmozgást. Mint minden sportnál, itt is szükség van az erőnléti edzésekre, az állóképesség fejlesztésére. Itt a törzs- és a lábizomzatra fókuszálunk elsősorban. Fontos még, hogy tatamiszonnyegen edzünk, ez a különböző lábdeformitások javítása miatt is hasznos, hiszen ez egy meztelenedő sport – avatott be a részletekbe Rácz Petra.

A napközis tábor résztvevőinek napja a három edzés köré épül. Ez elsősorban ugyan soknak hangzik, de nem az, hiszen ezt a nyolc-tíz éves korosztályt nem lehet túlterhelni. Az edzések részben játékos formában

zajlanak és kellő pihenőidőt tartanak a tréningek között.

Réggel szabadtéri futással és koordinációs, valamint erőnléti gyakorlatokkal kezdik a napot. Ezt egy délelőtti edzés követi, ami főként a technikáról és a harcművészetről szól. Végül délután megalapozzák a küzdelemre való felkészülést. Emellett különféle programokkal fűszerezik a pihenőidőt. Egyik nap kézműves-foglalkozást tartottak, majd játszótérre töltötték a szabadidőt, de a gemenci kirándulás sem maradt el.

A tábor helyszínétől szolgáló terem jövőre jelenleg bizonytalan, ezért a klubvezető reméli, hogy a jövőben legalább olyan színvonalon tudják folytatni a munkát, mint eddig.

A kamaszokban sokkal több minden rejtőzik, mint amit sokan első látásra gondolnának

Első alkalommal mutatták meg alkotásaikat

SZEKSZÁRD Több, mint gondolnád címmel nyílt kiállítás Szekszárdon a Dienes Valéria utcai olvasói klubban.

Hogy milyen alkotásokat láthatunk és miért ezt a címet kapta a tárlat, arról Kaposi Ildikó ifjúsági könyvtárost beszélt lapunknak. – Tizenhárom képet helyeztünk ki, ezek tizennégy és tizenkilenc év közötti fiatalok munkái. Van köztük hagyományos és digitális rajz, festmény, fénykép. Mindegyiket beszélgetve, lamiálva függesztettük ki, félig lebegve, félig falra helyezve. Ezzel is egy modernbb, nem hagyományos megjelenést szeret-

tünk volna bemutatni. A kiállításnak az Odú elnevezésű klubhelyiségünk ad otthont. A kiállítóink jobbra a könyvtár ifjúsági klubjából és írógárdájából kikerült fiatalok. Mint kiderült, nemcsak az irodalom iránt érdeklődnek, hanem más művészetekhez is vonzódnak – mondta Kaposi Ildikó.

A kiállított képek nem egy meghatározott téma mentén készültek, a kedvenc alkotásokat választották ki. A főszerező továbbá hozzátette, úgy vélik, egy-egy festmény, egy fotó vagy egy rajz sokkal többet mutat meg valakiről, mint amit elsőre gondolnánk. A tárlat kü-



Nemcsak az irodalom érdekli őket (képgaléria: teol.hu)

Fotó: Makovics Kornél

lőnlegessége, hogy a munkákban nincs címe, ezért a látogatók a benyomásuk alapján egy post-it cetlire ráírhatják a javasolt képcímeket.

És hogy miért lett a tárlat címe „Több, mint gondolnád”? Kaposi Ildikó elmondta, a mai kamasz korosztály megítélése sok esetben negatív, általánosságban úgy vélik, ők csak a telefon és gépeket nyomkodják. Ám ő a könyvtárban és az olvasói klubban teljesen más lát, ezért hosszas fejtegetés után úgy döntöttek, a címnek arra kell utalnia, hogy ezekben a fiatalokban sokkal több minden rejtőzik.

S. B. M.