



Sokan vettek részt a munkában, illetve támogatták azt

## Kivitték a maszkok jó részét

**BOGYISZLÓ** Elkészült és el is jutott tulajdonosához a közösségi összefogásban előállított maszkok jelentős része Bogyszlón.

A település Facebook-oldalán arról számoltak be, hogy 281 hetven év feletti, 302 hatvan és hetven év közötti, valamint 246 ötven és hatvan év közötti lakosnak adtak át mosható szájmáskot.

Ezen felül a védőnő 34 darabot kapott, a megyei kórházba pedig 310 darabot juttattak el, illetve hivatali használatra negyvenet tettek félre. További 734 felnőtt és 102 gyermekmaszk készült, a cél, hogy a lakosságot minél szélesebb körben el tudják látni. A faluvezetés köszönetét fejezi mindazoknak, akik áldozatos munkával hetek óta maszkokat varrnak, valamint anyaggal vagy bármilyen más hozzájárultak ehhez, illetve a kiszállításban segítőknek. **H. E.**

# Továbbra is magas a nyír pollenkoncentrációja

A nyír pollenkoncentrációja Szekszárdon magas volt, és országszerte továbbra is ugyanez várható. Ez a tavaszi időszak leginkább allergiás reakciót kiváltó növénye.

Munkatársunktól szerkesztőség@tolnainepujsag.hu

**TOLNA MEGYE** A Nemzeti Népegészségügyi Központ tájékoztatója szerint a platán és a fűz virágporának mennyisége a közepes-magas tartományban lesz, előbbi helyenként a nagyon magas szintet is elérheti. A kóris, a gyertyán, továbbá a ciprus- és tiszafafélék pollen-szeméi közepes, a juharé és a nyáré jellemzően alacsony koncentrációban lehetnek jelen a levegőben. A tölgy és a bükk pollenszórása is elindult, virágporuk egyre több helyen fordul elő alacsony vagy közepes sűrűségben. A kültéri allergén gombák spóraszámuk továbbra is jellemzően alacsony marad.

A légúti allergiák tünetei széles skálán mozognak: szemviszketés, orrfolyás, orrdugulás, torokviszketés, nehézlégzés, és a többi. A patikákban kapható allergiagyógyszerek viszont csak a tünetek kezelésére alkalmasak, így évről évre gyógyszer szedésére kény-



Már most sokan tüszögnek, és viszket a torkuk a pollentől

Fotó: Shutterstock

A járvánnyal kapcsolatos folyamatosan frissülő, hiteles információk:

TEOL.hu

## Pollennaptárból is tájékozódhatunk, ha szükséges

Jegyezzük fel, mikor kerülünk kapcsolatba olyan dologgal, amire allergiások lehetünk, és írjuk le a válaszreakcióinkat! Ezzel segíthetünk az orvosnak a diagnózis felállításában. Légúti allergia esetén

nem baj, ha tudjuk, éppen mi virágzik, főleg, ha nem egy növény vált ki allergiás reakciót. Ebben segíthet a pollennaptár. Jelenleg a különféle fák virágporai okoznak tüneteket, elsősorban a nyír. De virágzik a

platán, a gyertyán, majd májusban az eperfa és a fenyőfélék, aztán május-júniusban a hárs. Hamarosan elkezdik szórni pollenjüket a pázsítfűfélék, amelyek többek között okozhatnak.

szerűl a beteg. Az allergének, vagyis az allergiás reakciót kiváltó anyagok meghatározásának leggyakoribb módja a gyorsan és olcsón a bőrön elvégezhető Prick-teszt. Ellenanyag-vizsgálattal a vérből is kimutatható az allergia. Ilyenkor az allergének ellen a szervezetben termelő ellenanyagok segítségével határozhat meg az allergia okozóját.

Az allergiát lehet és kell is kezelni a kivizsgálást követően tablettával, orrspray-vel, szemcseppelel. Az asztma sokkal súlyosabb tüneteket produkál, mint az allergia, különböző fokozatai vannak az egészen enyhétől a súlyosig. Kezelése is ehhez igazodik. Az asztmás panaszokat a tüdőgondozóban vagy a tüdőosztályon vizsgálják ki.

Az elhanyagolt kór számos egészségügyi problémát okozhat, például visszatérő torokgyulladást, vagy akár alvászavarokat. Az első lépés természetesen az allergénekkel való érintkezés minél teljesebb elkerülése.

A tavaszi asztma, amely az év többi részében nem jön elő, fűpollen-allergiát, esetleg éppen ilyenkor virágzó fák pollenjére való érzékenységet valósít meg.

**TEOL** a megújult Tolna megyei hírportál  
Hírek percről percre • [www.teol.hu](http://www.teol.hu)

**MEGJELENT**

**hot!** UNNEPI DUPLA SZÁM 10 OLDAL REJTVÉNY

**VARGA IZA**

**Haza-költözött a férje!**

**„Nincs esélyünk a romantikára!”**

**„Az ideje volt, hogy most már itt van!”**

**„Szerelek sódornám, mint a víz!”**

**„Köszönöm, hogy nem találtam meg a boldogságomat!”**

Keresse az üzletekben, vagy olvassa digitálisan a [DIGITALSTAND.HU/HOT](http://DIGITALSTAND.HU/HOT) oldalon!

**CSAK 399 Ft**

**TÖBBET TUD, MINT GONDOLNÁD!**

3 féle keresési funkció

Beépített hitelkalkulátor

Egyszerű és gyors hirdetésfeladás

Több mint 100.000 eladó és kiadó ingatlan

**ingatlanbazar.hu**

## Videón mesél tovább a könyvtár

**SZEKSZÁRD** A YouTube videó-megosztó csatornán folytatja a papírszínház mesélését a Gyermekkönyvtár április 13-án, Kovácsné Szabó Livia előadásában. A könyvtáros Yannick Lefrançois A Tavasz Nyúl című történetét mutatja be a felvételen a gyerekeknek.

Hogyha kimozdulnál végre, és szeretnél egy izgalmas csodavilágba csöppenni, tarts velünk, nyissuk ki együtt a varázsdobozt! – ajánlja a videó szövege. Majd megkezdődik a papírszínház.

A bemutatott mese annak története, hogy az egyszínű, egyhangú télből miképp varázsol tarka, pompás tavaszt a természet. Nemcsak a ragyogó és illatos virágok bukkannak elő végre, hanem a fagyok elől fedezékbe vonult állatok ideje is elérkezett.

Persze némi fejtörést okoz, hogy ki milyen színű legyen. A környezetét lelkiismeretesen festgető Tavasz Nyúlra nyomást gyakorol a többi élőlény. Nyúlak meg kell őriznie józan esztét, nehogy valami képtelenségre vegyék rá kelekedő társai.

A videó a Tolna Megyei Ilyés Gyula Könyvtár megbízásából készült, a „Maradj otthon!” kampányhoz csatlakozva. Az érdeklődők számára elérhető a könyvtár Facebook-oldalán keresztül.

Foray Nándor