



ILLYÉS GYULA MEGYEI KÖNYVTÁR

H-7100 Szekszárd, Széchenyi u. 51. • Telefon: 74/528-100 • Telefon/Fax: 311-834 • E-mail: tolnalib@igyuk.hu • www.igyuk.hu

NEMZETI KULTURÁLIS ALAP

Altéma kódszám: 204104

Közgyűjtemények Kollégiuma

Pályázati azonosító: 204104/1529

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

BIBLIOTERÁPIA A KÖNYVTÁRAKBAN

Szakmai továbbképzés tolna megye főfoglalkozású könyvtárosai számára

TÉMA: A biblioterápia alkalmazásának lehetőségei, jó gyakorlatok a könyvtárakban

HELYSZÍN: Tolna Megyei Ilyés Gyula Könyvtár (Szekszárd, Széchenyi u. 51.)

RÉSZTVEVŐK KÖRE: Tolna megyei főfoglalkozású könyvtárosok, a Megyei Könyvtár munkatársai

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: ÖSSZESN 41 FŐ

SAJÁT DOLGOZÓ 19 FŐ

KÖZREMŰKÖDŐK 7 FŐ

KSZR SZOLGÁLTATÓHELYEK 4 FŐ

MEGYEI ÖNÁLLÓ KÖNYVTÁRAK 7 FŐ

MÁS MEGYÉBŐL 4 FŐ

IDŐPONT: 2019. szeptember 17. – 10-15 óra

CÉL: Az alapfokú fejlesztő biblioterápia módszereinek, felhasználási lehetőségeinek megismertetése könyvtári környezetben. A fejlesztő biblioterápiának mint mentális egészségmegőrző, személyiségfejlesztő, ön- és közösségépítő eljárás fontosságának tudatosítása, a könyvtári alkalmazás lehetőségeinek bemutatása. A résztvevők ösztönzése a szolgáltatás bevezetésére saját intézményükben, és az ehhez szükséges szakmai kompetenciák megszerzésére.

ELŐZMÉNYEK:

Mindennapi munkánk során egyre gyakrabban találkozunk mentálisan vagy szociálisan sérült használókkal, akik számára fontosnak tartjuk a sajtóságos, speciális szolgáltatások biztosítását, a megkülönböztetett figyelmet, gondoskodást. Intézményünk két munkatársa részt vett a Könyvtári Intézet által szervezett „Felkészülés a fejlesztő biblioterápia könyvtári alkalmazására” akreditált képzésen, a megszerzett ismeretek hatására szorgalmazták a szolgáltatás bevezetését, amely részben megvalósult a gyermek részlegben enyhén szellemifogyatékos és mentálisan sérült gyermekekkel való foglalkozás bevezetésével, illetve a korház pszichiátriai osztályán folyó biblioterápiás foglalkozásokhoz való csatlakozás kapcsán.

2019. február 18-án átadásra került a kórház pszichiátriai osztályán kialakított könyvtárszoba, amely a megyei könyvtár letétjeként működik, a könyvtárszakmai képviselőt egyik kolléga önkéntes munkában látja el

MEGVALÓSÍTÁS MÓDJA

- Érzékenyítő előadások a biblioterápia elméleti ismeretieről könyvtári és klinikai környezetben való alkalmazásának lehetőségeiről, fontosságáról
- Jó gyakorlatok, módszerek bemutatása
- Műhelymunka, a helyi lehetőségek feltárása, az ismeretek elmélyítését és a szolgáltatás bevezetését biztosító helyi képzés iránti igény felmérése, megvalósításának lehetőségei

PROGRAM:

- A biblioterápia lehetősége és szükségszerűsége könyvtári környezetben
dr. Bartos Éva könyvtáros, biblioterapeuta, a Magyar Biblioterápiás Társaság titkára
- A biblioterápia lehetőségei kórházi környezetben, pszichiátriai osztályon
Dr. Kertész Ágnes a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztály osztályvezető főorvosa
- Terápiás elemek a könyvekkel gyógyító beszélgetésben
Horváth Judit pszichológus, biblioterapeuta, a Magyar Biblioterápiás Társaság elnökhelyettese
- Kávészünet
- Drámapedagógiai módszerek a biblioterápiában
Horváth Judit pszichológus, biblioterapeuta, a Magyar Biblioterápiás Társaság elnökhelyettese
- Biblioterápiás foglalkozások a könyvtárban
Kázmér Ágnes, könyvtáros, biblioterapeuta
- A kapu. Irodalmi összeállítás Barcza Katalin ifjúsági regényéből
Boglári Tamás színművész és *Kuntler Edit Eszter* könyvtáros
- Ebéd
- Műhelymunka

Dr. Bartos Éva előadásában a biblioterápia fontosságáról, magyarországi történetéről, a szekszárdi pszichiátrián (itt alkalmazta először a gyakorlatban) szerzett kezdeti tapasztalatairól, a könyvtárakban való alkalmazásának lehetőségeiről, a könyvtárosok képzésének fontosságáról és lehetőségeiről beszélt.

Dr. Kertész Ágnes a Balassa János Korház Pszichiátriai osztályán, klinikai környezetben alkalmazott művészetterápia, amelynek része a biblioterápia is, eredményeiről, a letéti könyvtár sikeréről és a felolvasóestek közkedveltségéről - úgy a betegek, mint a dolgozók körében – beszélt. Kiemelte, hogy nagyon fontos a betegek idejének különböző tevékenységgel való kitöltése, az irányított közösségi együttlét.

Horváth Judit előadása elsősorban rólunk, könyvtárosokról szólt, hogy milyen kompetenciákkal kell rendelkezünk, hogy személyiségünkben eredően ki alkalmas csoportvezetésre közülünk. Gyakorlati példákon keresztül mutatta be a lehetséges módszereket.

Kázmér Ágnes a tiszaujvárosi Hamvas Béla Könyvtár munkatársa a náluk folyó jó gyakorlatokat mutatta be.

A drámapedagógiáról, mint terápiás módszerről eredetileg Magyar né Fekete Kata a Magyar Biblioterápiás Társaság elnöke tartotta volna, de egyéb elfoglaltsága miatt Horváth Judit alelnök mutatta be vetített képes előadását. Az előadásban kitért az önismeret, önkifejezés fontosságára, a módszer gyakorlati alkalmazása során tapasztalt pozitív tapasztalataira.

A délelőtti programot Boglári Tamás előadóművész, a DBU tagjának és Kuntler Edit a Tolna Megyei Illyés Gyula Könyvtár munkatársának egy a Pszichiátriai Osztályon korábban elhangzott felolvasásával zártuk.

Ebéd után, szűkebb körben beszélgettünk az előadókkal, megállapítottuk, hogy ha nem is tudatosan, de a megye könyvtáraiban nagyon sok helyi csoportban alkalmazzák a biblioterápia módszereit, ha a csoportok fő tevékenysége nem is elsődlegesen az.

EREDMÉNY

A résztvevők megismerték a fejlesztő biblioterápiának, mint mentális egészségmegőrző, személyiségfejlesztő, ön- és közösségépítő eljárásnak a különböző módszereit, a könyvtári alkalmazás lehetőségeit.

A biblioterápiát oktató, művelő és szerető szakemberek lelkes előadásai után több könyvtáros is jelezte, hogy helyi képzés esetén szívesen csatlakoznának ennek a segítő lehetőségnek szélesebb körű megismeréséhez, megtanulásához, könyvtári környezetben való alkalmazásához. Amennyiben sikerül megállapodni a Könyvtári Intézettel az oktatók részéről nincs akadálya ennek megvalósításához.

A rendezvényt a Magyar Biblioterápiás Társaság támogatta.

FOTÓK



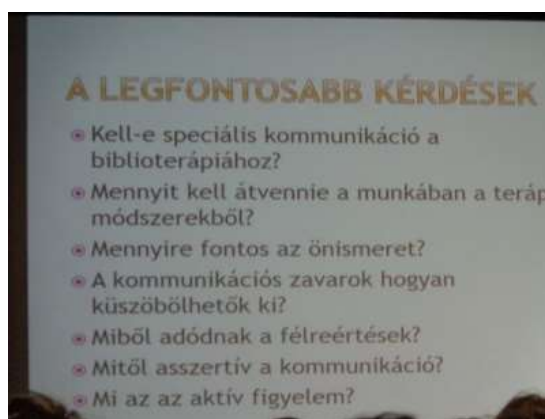
Dr. Bartos Éva előadása



Horváth Judit előadása



Kázsmér Ágnes előadása



Kiemelés Horváth Judit előadásából



Résztevők



Boglári Tamás és Kuntler Edit előadása

Szekszárd, 2019. november 15.

Csanó Mária
szakmai vezető