

## Nincs csodakrém

Mauthner Ilona

ilona.mauthner@mediaworks.hu



Nagyon kiszolgáltatott tud lenni az ember, ha fáj valamilyen testrésze, és nincs rá gyógymód, ami azonnal enyhíteni tudna a baján. Tapasztalatból tudom, az ember bármit megadna azért, hogy a fájó térde – melyből a porck a dolgos évek során bizony elkoptak –, legalább részben regenerálódjon.

Se szeri, se száma azoknak a hirdetéseknek, melyek éppen a mozgásukban korlátozottakat célozzák meg. Mindegyik esküszik rá, ha ezt beveszed, bekened, kipróbálsd, pár nap alatt helyreáll az életed. Orvosoktól tudom, a porc sajnos nem regenerálódik, csupán a még meglévő részt lehet megóvni, néhány valóban jó készítménnyel. A legmeggyőzőbb az, amikor maga a „beteg” mesél arról, hogy már a csípőműtétjére várt, amikor megpróbálta a kenőcsöt, és láss csodát, pár hét alatt úgy rendbe jött, hogy még az operációt is el lehetett törölni. Nem

Orvosoktól tudjuk, hogy a porc sajnos nem regenerálódik

szégyellem bevallani, én is bedóltam már hasonló hirdetésnek, rendeltem a „csak a postán keresztül küldött nagyon külföldi, nagyon gyógyító kréméből”. Vártam a csodát. Nem jött.

Bizonyára jó üzlet azoknak, akik ezzel foglalkoznak, hiszen több újságban, egész oldalas hirdetéseket is megengedhetnek maguknak az érintettek. Mindig lesznek újak, akik horogra akadnak. Az árat azok fizetik meg, akik a szakorvosi álláspontot figyelmen kívül hagyva elhiszik, hogy valamiféle postán keresztül kapott krémmel úrrá lehetnek a bajukon, és szó szerint hajlandók akármennyit fizetni a befért csodáért.

## Saját erőt vetnek be, keresik a forrást

**GYÖNK** Már túl van közösségi házuk kovácsoltvas kerítésének rendbetételén a győnkli Német Nemzetiségi Egyesület. A sváb jegyeket hordozó ingatlanhoz még tavaly októberben jutottak hozzá. A felújítandó épületre – mint kiderült – több millió forintot kellene költenük, beleértve a szakmunkát végzők bérét is. Miután nem áll ennyi pénz a rendelkezésükre, a saját pénztárcájukat és szak tudásukat kénytelenek használni.

Tavasszal a belső udvart szeretnék rendbe teni. Lesz munka vele bőven, hiszen tele van gyümölcsfákkal – almá, kajszit, szilva-, meggy- és körtéfával –, valamint található benne egy szép szőlőlugas is. Amint jön a jó idő, metszünk, permetezünk, fűvet nyírunk, gerberejézzünk. Lefestjük az ablakokat és a kovácsoltvas kerítést, valamint a sváb

parasztházakra jellemző szép oszlopokat, amelyek jelenleg rozsdabarnák, ám a hagyományok szerint zöld színűek. Szeretnénk megőrizni a győnkli ház jellegzetességeit, és visszaállítani az eredeti állapotokat, hiszen egy régi, mondhatni védett épületről van szó – mondta lapunknak Kemler Imréné

elnök. A felújítandó közösségi ház jelenleg háromszobás, de szeretnék a helyiségeket össze nyitni, és egy hetven négyzetméteres közösségi teret létrehozni, hogy minél többen elférjenek benne. A győnkli Német Nemzetiségi Egyesület nagy létszámú szervezete, több mint százötven tagjuk van. A közösségi házuk munkálatait egy bő harmincfős csapat végzi. Folyamatosan pályáznak, és keresik az egyéb lehetőségeket az anyagi források megszerzésére.

B. M.

# Minden krízishelyzetből van kiút, segít a szakember

## Éjjel-nappal hívható telefonos segítség

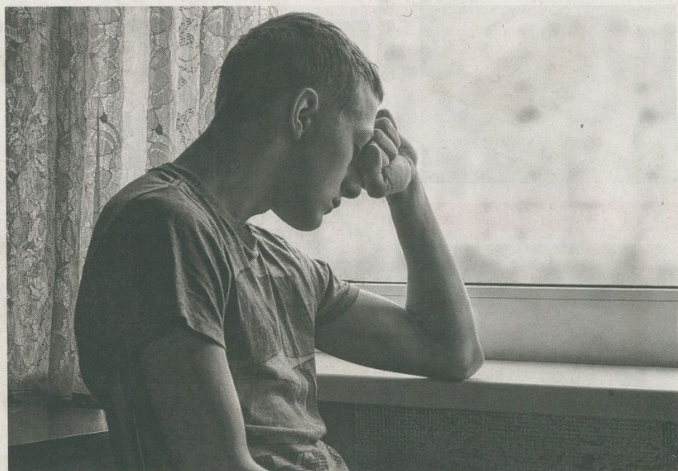
Két sajnálatos eset is történt Szekszárdon az elmúlt egy hét alatt, az egyik tragédiával végződött, amikor a mélybe vetette magát egy férfi, a másik esetben sikerült elkerülni a legrosszabbat.

Mauthner Ilona  
ilona.mauthner@mediaworks.hu

**SZEKSZÁRD** A szakemberek szerint nem ritka, hogy az elkeseredett, depressziós emberek sorsközösségként élik meg a másik tragikus cselekedetét. Van kiút a leghelyetlenebb helyzetből is, mondta a pszichológus, és van egy telefonszám – 116-123 –, amit éjjel-nappal hívhat bárki, aki lelki válságban van.

Egy héten belül két sajnálatos eset is történt a megyeszékhelyen, egy érett korú férfi a százhatvan lakásos társasház egyik emeletéről esett le, szörnyet is halt, a másik eset az egyik Béri Balogh Ádám utcai tízeletes házánál történt. Egy fiatalember akart véget vetni az életének. Ez az eset azonban szerencsésen végződött, mert a szerelmének sikerült rávennie, hogy ne vesse magát a mélybe. A férfit kórházba szállították.

Kitanics Márk igazságügyi pszichológus szakértő kérdésünkre elmondta, lehet véletlenszerű, hogy egymást követően két hasonló eset is történt, de a pszichológiában nem ismeretlen az úgynevezett társas fertőzés, amikor a hasonlóan elkeseredett embernek ötletet ad a másik tette, mondhatni húzza magával. Ez még inkább jellemző, amikor ismert ember követ el öngyilkosságot. Erre példa, amikor Molnár Csilla Andreea egykori szépségkirálynő dobta el magát az életét, több mint harminckettévé, s a fiatalok között akkor megzavartak az öngyilkosságok. Erre ráerősített Homonyik Sándor Álmodj, királylány című dala is. Tehát ha vannak ne-



A legkilátástalanabb helyzetből is létezik kiút, érdemes segítséget kérni

Fotóillusztráció: Shutterstock

gativ gondolataink, akkor egy közelmúltban megtörtént eset arra rásegíthet – tette hozzá a pszichológus.

Akik viszont túlélték az öngyilkossági kísérletüket, pár nappal később teljes badarságnak tartják a korábbi tetteiket. Arról számoltak be, hogy beszűkült tudatállapotban voltak, nem láttak kiutat. Ilyen helyzetben a családtagok, barátok nem tudnak segíteni, hiszen ők nem tudják objektíven szemlélni a törté-

neteket, szakemberhez kell fordulni minél előbb. A látványos, teatrális öngyilkosságok, mint a fent említettek is, jobban megviselik az adott településen élőket, hiszen akaratlanul is részesíve válnak a tragédiának, a lezárt utcákat, villogó rendőr- és mentőautókat látva.

Ősszel múlt két éve, hogy Szekszárdon is elindították az Európai Szövetség és Depresszió Ellen (EAAD) többszintű akcióprogramot, mely a de-

presszió és az öngyilkossági magatartás elkerülésében segíti a rászorulókat. Pócs Margit, aki a kampány elindításában, működésében aktívan részt vesz elmondta, a program alapelve a helyi erőforrásokra támaszkodva a háziorvosok, közösségi segítők összefogása, valamint a magas kockázatú csoportok felé nyújtott szolgáltatások fejlesztése, és olyan fórum létrehozása, amely segíti a depresszió felismerését és a kezeléshez jutás lehetőségét.

Emellett már harminc éve működik a Mentálhigiénés Műhely Szekszárdon, a Babits kulturális központban, ahol minden nap délután fél óttól személyesen várják azokat, akik lelki segítségre szorulnak. Éjjel-nappal hívható egy ingyenes telefonszám is, a 116-123. A vonal másik végén képzett, hozzáértő szakemberek fogadják a hívásokat.

Látogasson el hírportálunkra!

TEOL.hu

## A hívók többsége nő és középkorú

Párkapcsolati problémák, magányosság, betegség – ezek a leggyakoribb témák, melyekkel a lelkisegélyszolgálatokhoz fordulnak a telefonálók. Legtöbbször este felé, sötétedés után szánják el magukat a beszélgetésre. Egyre több speciális tematikájú segélyhívó szolgálat jön létre – például idősek, rákbetegek, erőszak áldozatait vagy homoszexuálisok részére –, míg az általános, legrégebb óta létező

lelki segélyszolgálatok elsődleges célja, hogy a mélypontra jutott, az öngyilkosság gondolatával foglalkozó embereknek segítsenek. A Leleki Segélyszolgálatok Szövetségének információi szerint a hívások 70-80 százalékát családok, illetve partnerkapcsolati problémák miatt érkeznek. A hívók többsége a 40-50 éves korosztályból kerül ki, és gyakrabban kérnek segítséget nők, mint férfiak.

Méltó főhajtás a nemzet színművésze, az egyik legnagyobb erdélyi költő előtt

## Három csillag ragyogott a színpadon

**DOMBÓVÁR** Kányádi Sándor erdélyi költőre emlékeztek a hétvégén. Dévai Nagy Kamilla Liszt-díjas énekes, érdemes művész és Meister Éva, a Magyar Kultúra Lovagja elismerésben idén januárban részesült, erdélyi származású színművésznő együtt mutatták be a Kányádi Sándor verseiből összeállított műsorukat.

A művésznő A Bujdosni sem tudó címet adták előadásuknak, amelyet a dombóvári közönség láthatott első alkalommal az Apáczai szakközépiskola dísztermében a Dombóvári Székely Kör felkérésére. Az emlékezt külön-

leges élmény volt mindenki számára, hiszen két egyéniség, két csillag ragyogta be a nemzet művésze címmel kitüntetett, Kossuth-díjas költő emlékéért. Eredetileg Kányádi Sándor kilencvenedik születésnapja alkalmából terveztek egy műsort az idei évre a szervezet vezetői, azonban sajnos a sors másképp rendelkezett, Kányádi Sándor nem érte meg a jeles évfordulót.

A tavaly júniusban elhunyt költő emléke előtt méltóképpen tisztelő közönség vasnaponként köszöntötte meg a művésznőnek a nagyszerű bemutatást.

V. Sz.



Dévai Nagy Kamilla (balról) és Mesiter Éva műsorával emlékeztek a költőre

A szerző felvétele

## Könyvtár a pszichiátriai osztályon

**SZEKSZÁRD** Könyvtár nyílt a megyei kórház pszichiátriai osztályán, az átdótt hétfőn délután tartották. Mint azt Liebhauser Jánostól, a megyei könyvtár igazgatójától megtudtuk, a fiókbirokkaták ők működtek, a hét meghatározott napján könyvtáros kolléga segít a kölcsönzésben.

A kórházi osztály és a megyei művelődési intézmény között eddig is volt szakmai kapcsolat. Liebhauser János elmondta, a megnyitóra meghívták Bartos Éva könyvtárost, aki a Biblioterápiát még a hetvenes években Tolna megyében indította el.

B. K.